

# MAGAZINE Plouescat

DÉCEMBRE 2023 ⇨ N°63 ⇨ MAIRIE-PLOUESCAT.FR



**AGIR POUR  
LA SANTÉ, *un projet  
de territoire***

✓ **TOURISME**

Un nouveau circuit vélo

✓ **SPORT**

Une offre de qualité  
pour tous

✓ **CULTURE**

Ça bouge  
du côté de l'Atelier



Vous souhaitez être informé de l'actualité municipale ? Connectez-vous à la rubrique « C'est à l'actu » du site internet de la mairie ! [www.mairie-plouescat.fr](http://www.mairie-plouescat.fr)

n°63

Informations

**Mairie :**  
B.P. 30 - 29430 Plouescat  
Tél. 02 98 69 60 13  
[mairie@plouescat.fr](mailto:mairie@plouescat.fr)  
[www.mairie-plouescat.fr](http://www.mairie-plouescat.fr)

**Directeur de la publication :**  
M. Éric Le Bour, Maire

**Comité de rédaction :**  
Catherine Gourmelon  
Valentin Dluz  
Sandrine Bécot

**Crédits photos :**  
Mairie de Plouescat - Marie Corfa pour Le Télégramme - Camille Raison pour Ouest-France - Saint-Pierre Football - Tennis de table club Plouescat - Hermine Kernic Handball - Association Côtes des Sables - Collège Saint-Joseph - Tous droits réservés.

**Rédaction :**  
Mairie de Plouescat  
**Conception et réalisation :**  
Agence K unique / [www.k-unique.com](http://www.k-unique.com)

**Tirage :**  
2 600 exemplaires

Imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement PEFC



- ✓ Instants choisis..... p.4-5
- ✓ Vie économique..... p.6-7
- ✓ Actus mairie..... p.8-9
- ✓ Tourisme ..... p.10-11
- ✓ Aménagements..... p.12-13
- ✓ Environnement ..... p.14-15
- ✓ Dossier..... p.16-21  
→ Agir pour la santé, un projet de territoire
- ✓ Sport..... p.22-23
- ✓ Jeunesse ..... p.24-27
- ✓ Culture ..... p.28-30
- ✓ Tribune..... p.31
- ✓ Découverte..... p.32

Imagina, l'application 100% gratuite de la ville de Plouescat, disponible sur iOS et Android.



IMAGINA



Un projet de santé commun



Le sujet des déserts médicaux est récurrent depuis une dizaine d'années en milieu rural. Ce phénomène directement lié à une évolution des pratiques des professionnels de santé, notamment des médecins aspirant à un meilleur équilibre entre vie professionnelle et personnelle, s'est vraisemblablement aggravé par une mauvaise appréhension et un manque d'anticipation des gouvernements successifs.

Bien que n'étant pas de la prérogative des maires et des communes, la santé publique est devenue une nécessité à prendre en compte.

Les élus de la majorité ont choisi la construction d'une maison médicale en capacité d'accueillir quatre médecins généralistes et six professionnels de santé. Elle doit permettre de répondre aux besoins du territoire.

Parallèlement à ce projet, je tiens à remercier l'ensemble des acteurs du soin et de la santé installés sur la commune.

Toutes ces forces réunies participent à une offre complète et durable en faveur de la santé sur notre territoire. Nous ne pouvons que nous en réjouir.

J'ai une pensée particulière pour les sinistrés de la tempête Ciaran. Vous êtes nombreux à avoir déploré des dégâts. Dans cette situation inédite, je salue le travail efficace des services communaux, des Plouescatais et la chaîne de solidarité qui s'est rapidement mise en place ; par ces actions, il n'y a aucune victime à déplorer.

Je vous souhaite une heureuse année et surtout une bonne santé.

Éric Le Bour  
Maire de Plouescat

En chiffres

5

Pour la quatrième édition du festival de théâtre des Lundis en Scène, cinq troupes de théâtre professionnelles différentes et drôles sont venues ravir le public plouescatais. Rendez-vous l'année prochaine pour un nouveau lever de rideau et de nouvelles belles découvertes !

5 000

Clap de fin pour l'association Muco 29. Aux enchères ou lors des rassemblements du 1<sup>er</sup> mai, 5 000 maillots de sportifs vendus au profit de la recherche ! En 37 ans, pas loin de 1 150 000 € ont été remis au laboratoire Gaëtan Saleün de Brest.

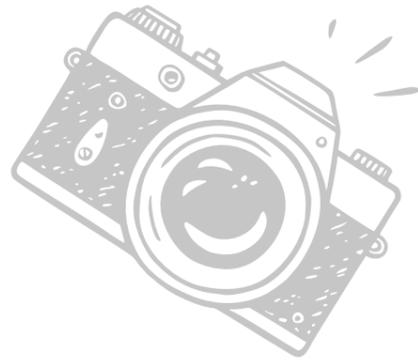
971

Avez-vous profité du désherbage des collections de la médiathèque ? 971 ouvrages ont été vendus lors de la braderie annuelle... Autant de place pour accueillir de nouveaux livres dans les étagères !

30

L'association de la Côte des sables a fait don d'une partie de ses profits pour reverdir la commune. Ainsi en partenariat avec les services techniques et les écoles, 30 arbres d'une valeur de 2 300 € ont été plantés.

## ANIMATIONS ESTIVALES : LES COULISSES DU SUCCÈS



### Christian Masson, *piqué par le virus associatif*

**Quel est votre parcours associatif ?  
Qu'est-ce qui vous a motivé à vous impliquer au sein de DUDI Culture ?**

Ma première expérience de bénévole ne date pas d'hier. À l'âge de 16 ans je me suis investi au patronage de mon quartier. Depuis je suis resté actif en tant que commissaire aux commissions paritaires des Assedic puis conseiller prud'homal.

En retraite, inscrit aux cours d'Arts Plastiques, j'ai très vite saisi l'opportunité de devenir membre du Conseil d'Administration. À la dissolution de l'école artistique et musicale, je suis devenu Président de DUDI Culture et Loisirs.

**Parmi les activités proposées, quelles sont celles dont vous êtes le plus fiers ?**

Elles se valent toutes ! Mais je suis assez fier de l'animation « Les samedis matin de l'orgue » qui déplace de plus en plus de public. 950 auditeurs sur 5 concerts cet été ! La reconnaissance est telle dans le milieu musical que nous devons refuser bon nombre de propositions d'organistes renommés en raison d'un orgue bien fatigué. Désormais

entretenu par un facteur d'orgue, la commune a souhaité engager des travaux de restauration. Mon désir est de le voir un jour entièrement restauré.

**Qu'est-ce que le bénévolat vous apporte d'un point de vue personnel ?**

Des rencontres improbables ! C'est un art de vivre !

**Un petit mot pour encourager de nouveaux bénévoles à rejoindre votre équipe ?**

Le bénévolat c'est un engagement qu'il ne faut pas craindre. Il est forcément plus compatible avec une vie de retraité mais nous ne sommes pas obligés d'y passer tout notre temps libre ! Si la gouvernance occupe davantage, il y a des aides plus ponctuelles à donner.

Une question se pose : « Qui va prendre le relais ? » je reste optimiste en raison de la bonne ambiance entre les adhérents. Je compte sur eux pour que l'association perdure ! ✂

### Lucienne et Alain Servan, *engagés avec le sourire*

**Vous êtes bénévoles au Triathlon, à la Transléonarde et aux Mardis de Plouescat. Pouvez-vous nous éclairer sur les motivations de votre implication au sein de ces 3 associations ?**

À notre arrivée à Plouescat, notre envie commune, était de nous investir. Le Covid nous a ralenti quelque peu mais nous nous sommes rattrapés en devenant bénévoles dans 3 assos. Ce qui nous motive sont les rencontres, l'ouverture aux autres et de prendre l'air. On a rencontré des personnes d'horizons différents ce qui nous permet d'apprendre des choses qui sortent de l'ordinaire.

**Qu'est-ce que le bénévolat vous apporte d'un point de vue personnel ?**

Une valorisation qui fait chaud au cœur quand les coureurs, pour la Transléonarde et le Triathlon, nous disent : « merci pour l'organisation, sans vous, ça ne serait pas possible. » Un échange amical et festif avec les sportifs, les touristes, les habitants dans un monde « normal » sans agressivité.

Donner un peu de son temps avec sourire et gentillesse apporte beaucoup de bonheur et de petites satisfactions personnelles ! ✂





## NOUVELLES ACTIVITÉS



### **Ker Glenn,** *le succès d'une fine lame*

Vous êtes-vous déjà doté du couteau de poche des marins dont le manche est fabriqué en filets de pêche recyclés enrichi de coquillages ? Sébastien offre la gravure aux plouescatais qui franchiront la porte avec le sourire !

Contact : [contact@le-glenn.com](mailto:contact@le-glenn.com)  
12 rue de la Mairie  
[www.le-glenn.com](http://www.le-glenn.com) -



### **VéTy,** *la mode à proximité du bébé au senior*

Dans sa boutique de vêtements, Véronique propose les dernières tendances pour toute la famille. Si la passionnée de mode assure la continuité des marques de l'enseigne précédente, vous y trouvez également des collections de nouvelles marques !

Contact : [vetyplouescat@gmail.com](mailto:vetyplouescat@gmail.com)  
2 place du Général de Gaulle - 02 98 69 60 31 -



### **L'Atelier du Boulanger,** *ne déjeunez plus sur le pouce !*

Sandrine et Dominique vous régaleront toujours du fameux pastes, de la baguette tradition et autres spécialités mais pas que... Ils ont aménagé un salon de thé dans la boulangerie. L'espace est agréable pour rester savourer café et douceurs qui raviront vos papilles et idéal pour la pause déjeuner.

Contact : 13 rue de Saint-Pol - 02 98 69 62 32 -



### **Maison de la presse,** *il y en a pour tout le monde !*

Qui n'a jamais franchi la porte de la maison de la presse ? Béatrice et Stéphane offrent un large choix de produits et services. Tabac, jeux, quotidiens, magazines, livres, carterie, souvenirs sont proposés à la vente. L'enseigne est également relais colis.

Contact : 4 rue Général Leclerc - 02 98 69 60 14 -



### **La Conciergerie de la Côte des Sables,** *la vie des propriétaires de locations saisonnières simplifiée*

Gestion des annonces, accueil chaleureux des voyageurs, service de ménage impeccable et blanchisserie de qualité. Confiez la gestion de son bien à Fabienne, c'est profiter d'une expérience de location sans soucis !

Contact : 07 80 35 42 37  
[contact@conciergerie-delacotedessables.fr](mailto:contact@conciergerie-delacotedessables.fr)  
[www.conciergerie-delacotedessables.fr](http://www.conciergerie-delacotedessables.fr) -



### **La Maison de Bien-être,** *un moment hors du temps pour soi !*

Un concept de prise en charge globale autour d'un salon de thé où Guillaume vous conseille sur le CBD. On y trouve même du thé breton !

Contact : 80 boulevard de l'Europe  
→ Guillaume : salon de thé espace boutique et co-working  
06 42 42 34 45  
→ Géraldine G'styr : praticienne bien-être et esthéticienne  
06 13 10 71 96 - [geraldine.gstyr@gmail.com](mailto:geraldine.gstyr@gmail.com)  
→ Julie Lorente : diététicienne - 06 50 76 49 63 - Doctolib -   
→ Solenn Méar : sophrologue - 07 81 01 36 58 - Planity  
[www.solenn-mear-sophrologue.fr](http://www.solenn-mear-sophrologue.fr) -



### **Le Bistrot des Halles,** *un menu ouvrier du mardi au vendredi*

Stéphanie qui porte la double casquette de cuisinière et gérante est fière d'inscrire un menu ouvrier à l'ardoise. Si le kig ha Farz de la mer reste un incontournable de la carte, de nouvelles suggestions vous régaleront chaque week-end.

Contact : 1 rue de Saint-Pol - 02 98 69 88 66 -



### **La Paillote,** *le plaisir d'aller au restau sans réservation*

Hors saison, Christine et Stéphane vous accueillent du vendredi au dimanche, midi et soir. Moules et burgers à l'ardoise... mais pas seulement ! Partisans du « fait maison », elle varie en fonction des saisons !

Contact : 63 bis rue de Porsguen -



### **Le Penven,** *une seconde jeunesse !*

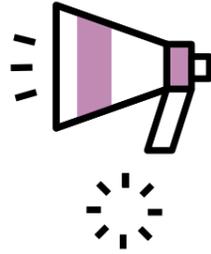
Envie de détente et de convivialité ? Dans un espace relooké, Didier et Patricia ont mis des jeux à disposition et organisent soirées à thème pour votre plus grand plaisir. Un service restauration en 2024 !

Contact : 57 rue de Porsguen - 07 84 38 72 27 -



VALENTIN DLUZ

## UN NOUVEAU DGS À LA TÊTE DES SERVICES MUNICIPAUX



### Quand avez-vous pris vos fonctions de DGS à la mairie ?

Début novembre, dans un contexte de crise sur fond de tempête. Rien de tel

pour s'immerger dans la vie des services et dans le fonctionnement de la collectivité. La situation n'a fait que confirmer ma perception sur le rôle d'une mairie. Elle se retrouve, comme très souvent, la première porte d'entrée des citoyens.

### Quel est votre parcours ?

J'arrive de Leff Armor Communauté (22) et j'exerce dans la Fonction Publique territoriale depuis 8 ans. J'ai évolué dans des situations techniques, financières et humaines complexes. Ces paramètres m'animent et m'ont conduit à des prises de responsabilités dans les services à l'environnement.

### Quelles sont vos missions ?

J'arrive dans une situation saine où Claire Bœuf, l'ancienne DGS, a conduit des projets structurants avec les services. Ma mission est de poursuivre dans ce sillon tout étant guidé par les

orientations des élus. J'apporte un œil neuf et jeune. Être DGS, c'est coordonner le fonctionnement des services, conseiller les élus, assurer la veille réglementaire et juridique, piloter les ressources humaines, conduire les marchés publics, ... mais c'est aussi savoir déléguer et accorder de la confiance aux agents qui s'investissent. J'accorde beaucoup d'importance à conserver et à valoriser les choses qui fonctionnent.

### Pourquoi avoir postulé à Plouescat ?

Pour plusieurs raisons ! La palette des missions et les responsabilités que génère ce poste me motivent surtout dans une station classée de tourisme qui ne vit pas que l'été ! Plouescat a des atouts, c'est un cadre peu commun. Mon intérêt pour les fonctions de DGS a pris tout son sens après m'être entretenu à plusieurs reprises avec les élus Plouescatais où j'ai ressenti une confiance réciproque qui reste évidemment à bâtir avec le temps. La dimension de la Mairie est stimulante. J'y trouve des femmes et des hommes investis et aux compétences aussi précieuses qu'utiles. Enfin, Léonard pur souche, natif de Plouvorn, à 28 ans je suis content de pouvoir travailler dans ma zone de cœur où nombreuses de mes attaches y sont scellées. ✂

## Demande des titres d'identités en ligne

Le service population est équipé d'une station biométrique pour la réalisation des titres d'identité depuis 2011. La démarche a évolué et il n'est plus possible de prendre rendez-vous en présentiel ou par téléphone. Tout est en ligne !



- Pré-Demande en ligne
- Prendre rendez-vous
- Service Public CNI
- Service Public Passeport
- ANTS
- Timbres fiscaux dématérialisés

### Comment s'y prendre ?

Rendez-vous sur le site internet de la mairie [mairie.plouescat.fr](http://mairie.plouescat.fr)

1. Compléter la pré-demande en ligne, étape obligatoire ;
2. Prendre un rendez-vous en ligne ;
3. S'assurer de la complétude du dossier ; au cas par cas, différents justificatifs sont demandés ;
4. Se présenter en personne au service population muni de l'intégralité des pièces nécessaires au dossier pour valider la demande.

Dans un délai de 2 mois maximum, les demandeurs sont informés par SMS de la disponibilité du titre d'identité en mairie. Ils disposent alors de 3 mois pour le récupérer. Passé ce délai, le titre est automatiquement détruit.

En cas de difficulté, n'hésitez pas joindre le service. ✂

Contact : 02 98 69 60 13 - Créneaux titre d'identité : mardi, mercredi et jeudi matin et lundi après-midi.

## Des compteurs d'eau connectés

Depuis 2022, 900 compteurs d'eau domestiques ont été remplacés par des compteurs équipés de la radio-relève aux frais du service Eau et Assainissement de la commune, sans surcoût sur le forfait d'abonnement d'eau potable.

### Qu'est-ce qu'un compteur équipé de la radio-relève ?

Un compteur de radio-relève permet de récupérer l'index de consommation de votre compteur sur le terminal mobile sécurisé de l'agent du service depuis l'extérieur de l'habitation, à pied ou en voiture, sans intervention au domicile de l'usager. Le compteur est interrogé uniquement lorsque l'agent passe à proximité du compteur et il n'émet pas de signaux en permanence ; il fonctionne avec une technologie radio courte portée.

### Quels sont les avantages de la radio-relève ?

Cette technologie permet de :

- Diminuer le temps de collecte des données ;
- Ne plus déranger les usagers lors des campagnes de relèves des compteurs ;
- Facturer les abonnés uniquement sur leurs consommations réelles.



### Objectif télé-relève

À l'instar de la radio-relève, la télé-relève présente de nombreux avantages. Grâce à l'implantation d'antennes LoRa (Long Range ou « longue portée » en français) sur la commune, la relève des compteurs d'eau s'effectuera à distance, sans l'intervention des techniciens.

Pour l'usager, il sera également possible de suivre avec précision sa consommation grâce à des interfaces de plus en plus fréquemment mises à disposition des usagers pour maîtriser leur budget et éviter les mauvaises surprises.

Enfin, la télérelève d'eau permettra une détection rapide des fuites. L'usager sera alors alerté pour éviter une facturation excessive et un dégât des eaux. ✂

## Arrivées



### Maryline a rejoint le service population

En binôme avec Anaëlle, elle a pour missions principales l'accueil des administrés, les demandes de titres d'identité, le Rapid'infos, la gestion de l'état-civil, des élections et du cimetière.



### Pauline a intégré l'équipe d'entretien des locaux

Elle assure la propreté dans les écoles, au centre nautique, à la mairie et à l'accueil de loisirs. Elle a également pour mission l'organisation matérielle de l'événementiel.

## VISITE FLASH DES HALLES

Monument unique en Finistère, les halles du XVI<sup>e</sup> siècle attirent de nombreux visiteurs sur la commune. Un panneau informatif en donne les principales caractéristiques mais les amateurs de patrimoine franchissent la porte de l'office de tourisme pour des compléments d'information sur ce fleuron architectural.

Pour répondre à la demande, l'office de tourisme propose depuis plusieurs années la « visite flash des halles » : elle a trouvé son public les vendredis matin à la belle saison.

Plus d'une centaine de personnes a profité de cette visite gratuite.

Pour la deuxième année consécutive, les visiteurs ont bénéficié d'une visite guidée en compagnie d'un bénévole du pays, Michel Quéré : ils ont profité de ses lumières pour découvrir l'histoire de ce site emblématique. Parmi eux quelques plouescatais confirmant passer devant ce monument quotidiennement sans en maîtriser véritablement l'histoire et les particularités. ✂

Rendez-vous fixé à 11h les vendredis de juillet et août, réservation conseillée à l'office de tourisme.



## Un nouveau circuit vélo

La création de boucles sur le territoire de Haut-Léon Communauté permet de proposer sur la commune un circuit balisé de 16 km. Il s'agit de la boucle N°1.



Circuit disponible dans les accueil touristiques intercommunautaires, sur le site internet [www.roscoff-tourisme.com](http://www.roscoff-tourisme.com) et l'application Imagina



## L'office de tourisme fait peau neuve

Pour répondre au mieux à la satisfaction des visiteurs, l'office de tourisme a bénéficié de quelques travaux d'amélioration. Haut-Léon Communauté a ainsi revu les espaces pour le confort des personnels en place.

Une zone de stockage a été créée au rez-de-chaussée pour limiter la logistique sachant que ce sont des tonnes de documentation qui sont manipulées chaque année par les conseillers en séjour.

La zone visiteurs a été relookée. Le sol, les présentoirs et la signalétique permettent un déplacement du public facilité et ciblé. Les visiteurs et professionnels semblent s'être bien appropriés les lieux et la nouvelle disposition. Plusieurs d'entre eux ont exprimé ces derniers mois leur satisfaction de trouver un espace aussi spacieux et lumineux. ✂

## PLOUESCAT FAIT LA UNE

Plouescat bénéficie chaque année d'un travail de relations presse qui permet à la station d'obtenir, ici et là, quelques beaux reportages via la presse écrite, télévisuelle, web....

Ce travail de fond réalisé par l'office de tourisme en collaboration avec le réseau Sensation Bretagne, Tourisme Bretagne et le Département participe activement à la notoriété de la commune.

Un contact direct établi avec France 5 a par ailleurs impliqué un tournage sur le marché le 27 mai dernier pour l'émission « Échappées Belles » : diffusion au printemps 2024.

De nombreuses éditions mises en place par l'office de tourisme inter-communautaire, par le réseau Sensation Bretagne et les différentes institutions contribuent également à faire connaître Plouescat. ✂



VOYAGE PRESSE DU 11 MAI 2023. L'AGENCE AIRPUR ET LES JOURNALISTES DE BIBA, ESCAPADE MAGAZINE, FEMME ACTUELLE, LA VOIX DU NORD ET L'ALSACE EN BALADE NAUTIQUE



## L'aire camping-cars de la baie du Kernic



Mise en service le 27 juin, les camping-caristes peuvent faire étape tout au long de l'année à Plouescat. Les 28 emplacements de l'aire de camping-car idéalement situés sont un atout pour la station classée de tourisme.

L'aire a été inaugurée le 1<sup>er</sup> juillet en présence de Maël de Calan, Président du Conseil départemental, et Aline Chevaucher, conseillère départementale du canton, financeur à hauteur de 25 000 €.

Un marché public a retenu :

- La société AT Ouest pour la maîtrise d'œuvre ;
- L'entreprise Colas pour les travaux de terrassement, d'empierrement, de revêtement et de réseaux ;
- La société AireServices pour la livraison et installation des infrastructures.

Le volet paysager, conçu par l'architecte paysagiste Gildas Kernaleguen, a été mis en œuvre par le service espaces verts de la commune. L'aire de camping-cars offre désormais aux usagers un environnement verdoyant avec des cyprès, des espaces ouverts ensemencés en herbe. Arbustes et haies se sont ajoutés cet automne pour compléter l'harmonie paysagère.

Une nouvelle signalétique sera mise en place en 2024 pour éviter les stationnements et camping sauvages.

Les tarifs varient de 10 à 15 € par nuitée, selon la période de l'année, et incluent les forfaits pour l'eau et l'électricité ainsi que la taxe de séjour. ✕



L'aire de camping-car a intégré le réseau AirePark. Les réservations en ligne sont possibles sur le guichet dématérialisé qui évolue grâce à l'application web sécurisée <https://app.qipeo.com>.



### Côté budget

Coût global de l'opération :  
**230 000 €**

Financement du département  
du Finistère  
**25 000 €**

## AMÉLIORATION DU CADRE DE VIE

Chaque année la commune investit dans l'entretien de la voirie. Tout un programme !

### Un quartier fait peau neuve

En 2023, le programme a été axé sur le secteur du Croas-Hir très souvent touché par les inondations. Un chantier d'enrobé indispensable au vu de l'état dégradé de la chaussée.

### Une 2<sup>e</sup> tranche en 2024

Les travaux rue Jeanne d'Arc seront réalisés en 2024 pour un montant de 100 676 € TTC.

Les interventions sur le réseau d'eau pluviale et d'assainissement réalisées en 2019 par la SARC ont endommagé la chaussée qui nécessite un reprofilage avant l'enrobé. La chaussée rechargée en matériaux sera alors apte à correctement assurer l'évacuation des eaux de ruissellement dans ce quartier sensible aux inondations.



### L'accès à la Maison de santé

Les aménagements de voirie ont été réalisés autour de la Maison de santé. Une partie du parking du Dauphin a également été repris en enrobés pour un montant de 101 096 € TTC.

Ont également été inscrits au programme 2023 pour un montant de 62 053 € TTC :

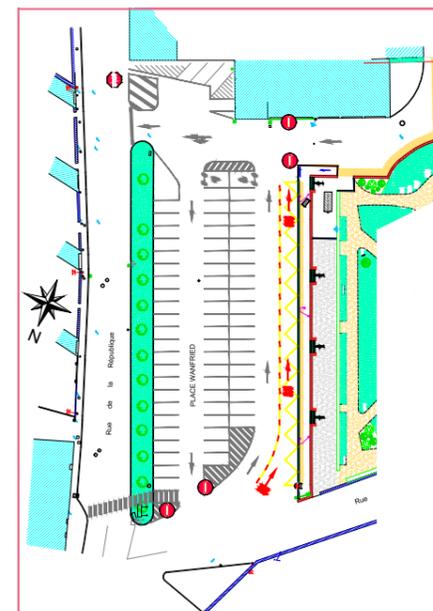
- La rénovation du tapis d'enrobé du ralentisseur face à l'école Notre Dame des Victoires rue Foch jusqu'au boulevard de l'Europe ;
- La rénovation partielle des trottoirs des rues Foch et Verdun. ✕

### Côté budget

Rue du Croas Hir  
pour un montant de  
**70 210 € TTC**

Rue du Cosquer  
pour un montant de  
**36 975 € TTC**

Impasse du Cosquer  
pour un montant de  
**16 110 € TTC**



## Le parking Wanfried en cours d'aménagement

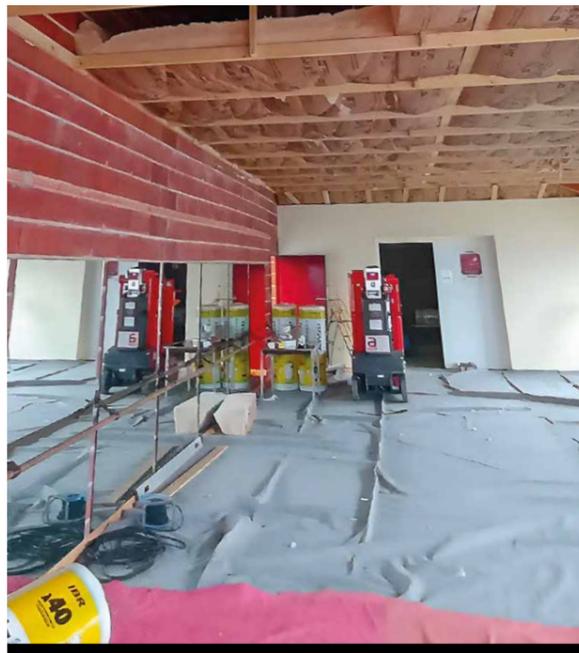
Véritable gare routière, le parking Wanfried est le point de montée incontournable des élèves scolarisés sur la commune mais aussi des usagers des lignes Breizh Go.

### Un dispositif de sécurisation

Lieu de rencontre où piétons et automobilistes interagissent, il est important de créer un aménagement pour sécuriser leur circulation. Après consultation des professionnels du transport, les flux entrant et sortant des cars seront encadrés grâce à un sens unique de circulation. Les usagers bénéficieront d'indications claires et les déplacements des personnes à mobilité réduite seront facilités. Les travaux seront réalisés en régie par les services techniques.

## SALLE DE DANSE

La salle de danse, véritable passoire thermique, souffrait d'une consommation énergétique excessive. Sa configuration en déplafonné impliquait de très grande déperdition de chaleur.



### Le volume d'air à chauffer diminué d'un tiers

Sur les préconisations de HEOL avec qui la commune a conventionné pour le conseil en énergie, les services techniques ont réalisé en régie des travaux d'amélioration : réalisation d'un plafond à une hauteur de 3m ainsi et isolation. Les chauffages à air pulsé très énergivores ont été remplacés par deux pompes à chaleur air/air avec splits muraux programmables et une unité extérieure. ✂

#### Côté budget

Coût total de l'opération  
**10 000 € TTC**

## L'importance de la VMC sur la santé

L'évolution des normes a imposé le traitement de la circulation de l'air pour lutter contre le radon. À ce titre, la société Néosflair, est intervenue à l'école Anita Conti pendant les vacances de La Toussaint. L'entreprise experte en qualité de l'air intérieur a installé trois systèmes de ventilation mécanique par insufflation. ✂

#### Côté budget



Montant des travaux  
**59 037 € TTC**

### Hommage

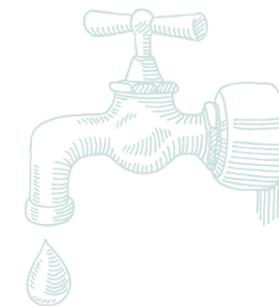


## PASCAL BARNIT

Regretté par ses collègues qu'il côtoyait pour certain depuis 25 ans, Pascal laisse un vide aux services techniques. Agent du service voirie, reconnu pour son travail bien fait, il avait pour principales missions l'égoutage ainsi que le fauchage des accotements et talus.

Cet amoureux de la nature et des animaux était apprécié des plouescatais, qui le croisaient au volant de son tracteur épareuse, pour sa gentillesse et son goût du service rendu.

## Plein soleil sur la station d'épuration



Depuis sa construction en 2007, différents travaux ont été réalisés sur la station d'épuration, notamment sur les réseaux en 2019 avant le remplacement des membranes en 2021.



LE BÂTIMENT SERA RÉALISÉ EN OSSATURE BOIS AVEC COUVERTURE, BARDAGE BAC ACIER ET BARDAGE BOIS SUR LES FAÇADES SUR RUE.

En 2024, la commune a un projet d'agrandissement qui consiste en la création d'un bâtiment destiné au stockage de matériel nécessaire à la maintenance de la station d'épuration et au service de l'eau et assainissement.

L'extension sera équipée de panneaux photovoltaïques destinés à produire l'électricité dont la station d'épuration a besoin pour fonctionner, pour une autoconsommation totale.

L'objectif est double :

- Accélérer la transition énergétique vers des énergies renouvelables ;

- Une meilleure maîtrise du coût de fonctionnement à travers l'autonomie énergétique.

À ce jour, la station consomme en moyenne 410 000 kWh/an, ce qui équivaut à une facture de 70 000 €. Les panneaux photovoltaïques produiront 100 000 kWh soit environ 25 % de l'électricité nécessaire à son fonctionnement. La production totale sera utilisée en autoconsommation.

Au regard du contexte économique, cet investissement permettra d'être moins dépendant du marché énergétique tout en créant une énergie verte. ✂

## DOSSIER

# AGIR POUR LA SANTÉ, UN PROJET DE TERRITOIRE

Ces dernières années, les Plouescatais ont été confrontés au départ échelonné de plusieurs médecins non remplacés. Pour lutter contre la désertification médicale et améliorer l'accès aux soins, la municipalité est allée à la rencontre des professionnels de santé et de l'Agence Régionale de la Santé puis des élus du territoire. En 2020, Plouescat s'est associée aux communes de Plounevez-Lochrist, Lanhouarneau et Tréflex pour créer un projet de territoire commun. La mission des élus des 4 communes consiste alors en la mise en place de structures immobilières pour accueillir les professionnels de santé. La commune de Plounevez-Lochrist a investi dans le cabinet médical existant. À Plouescat, l'objectif premier était de faire appel à des promoteurs immobiliers. Aucun projet n'ayant abouti, la municipalité s'est constituée maître d'ouvrage pour la construction d'un local pouvant accueillir les praticiens.

## LA NAISSANCE D'UNE MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE ET MULTI SITE



**Il faut savoir qu'une maison de santé n'est pas un bâtiment, mais un regroupement de professionnels de santé constitué d'au moins 2 médecins généralistes et d'un professionnel paramédical assurant des soins de premier recours.**

Sa dénomination nécessite la mise en place d'un projet de santé porté par les professionnels de santé.

Regroupés en association, l'APS 29430, les professionnels de santé du territoire se sont mobilisés pour l'élaboration du projet de santé, un exercice coordonné de longue haleine dont l'objectif est d'améliorer la qualité de la prise en charge du patient. Ce projet de santé qui formalise

les problématiques actuelles telles que la prise en charge des maladies chroniques ou le vieillissement de la population sur le territoire a été validé par l'ARS et la CPAM.

### *Des atouts pour exercer son métier*

Une maison de santé permet de mettre en place des actions de santé publique, d'accès aux soins, de fluidification des transmissions qui favorisent l'installation de nouveaux professionnels de santé. La CPAM assure alors le financement de la coordination, des logiciels communs et des réunions thématiques.

## Les étapes clés d'un projet ambitieux

- **Septembre 2020** : création de l'association APS 29430 regroupant la majorité des professionnels de santé du territoire de Plouescat, Plounevez-lochrist, Tréfléz et Lanhouarneau ;
- **Décembre 2020** : première réunion des professionnels de santé, élus du territoire, ARS et CPAM ;
- **Juin 2022** : validation du projet de santé ;
- **Juin 2023** : création de la Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires MSP 29430. Elle permet de recevoir des subventions dans un cadre juridique et fiscal sécurisé, visant à rémunérer les activités réalisées en commun par les professionnels de santé y exerçant.

## Zoom sur l'infrastructure de Plouescat

- **2018** : Rencontre avec des promoteurs immobiliers ;
- **2019 / 2020** : Visite de maisons de santé avec les élus et les professionnels de santé ;
- **Janvier 2020** : Recensement des besoins immobiliers ;

- **Février 2021** : Approbation par le Conseil municipal de l'opération de construction d'un bâtiment ;
- **Avril 2022** : Pose de la première pierre du bâtiment de la maison de santé ;
- **Septembre 2023** : Réception des travaux ;
- **Novembre 2023** : Installation des professionnels de santé.



## Un espace sur mesure

### Au rez-de-chaussée

- 4 cabinets de médecins généralistes ;
- 6 cabinets de professionnels paramédicaux ;
- 4 espaces salles d'attente ;
- 1 bloc sanitaire hommes/femmes pour le public ;
- 1 local technique/ménage ;
- 1 local déchets ;
- 1 hall d'entrée/bureau d'accueil avec rangement/dégagements.

### À l'étage

- 1 salle de repos/réunion commune aux professionnels ;
- 1 bloc sanitaire hommes/femmes pour les professionnels ;
- 1 studio pour internes ou stagiaires avec salle de douche. ✕



## INAUGURATION

À son ouverture, la maison de santé de Plouescat, idéalement située au centre-ville, accueille 2 médecins, un cabinet infirmier, une psychomotricienne, une orthoptiste, un ostéopathe, une psychologue. Une sage-femme rejoindra la structure en septembre 2024.

Le bâtiment a été inauguré le 25 novembre en présence de Maël de Calan, président du Conseil départemental et de Madame Laurence Fortin, vice-présidente aux Territoires, à l'économie et à l'habitat du Conseil régional. Mesdames Nadège Havet, sénatrice, et Graziella Melchior, députée, étaient présentes pour l'occasion.

Le Maire, après avoir remercié l'ensemble des financeurs qui sont l'État, la Région et le Département, a salué le travail des professionnels de santé de l'APS 29430 et le soutien de l'ARS.



### → Médecins généralistes

- Dr Véronique PERES
  - Dr François-Marie LE GUEN
- 2 place du Dauphin  
Tél. 02 98 61 52 75

### → Cabinet dentaire de la baie du Kernic

- Dr Louis-Adrien BENOIT
  - Dr Tony ALBEROLA
  - Dr Pierre LENEVEU
  - Dr Morgane FRERE
- 1 rue Delattre de Tassigny  
Tél. 02 98 69 85 57

### → Cabinet de kinésithérapie

- Aurélie PRIGENT
  - Jérémie GUILLOU
  - Aurélie KERMARREC
  - Élodie FAUJOUR
- 2 place de l'Europe  
Tél. 02 98 69 68 89

### → Cabinets infirmiers

- Cabinet QUEMENEUR / RAVERTY
- 2 place du Dauphin  
Tél. 02 98 69 85 60
- Cabinet JACQ
- 18 rue Joffre  
Tél. 02 98 69 64 80

- Cabinet MILIN / CORRE
- 3 rue de la République  
Tél. 02 98 61 90 17

- Cabinet NORMAND
- 4 rue Foch  
Tél. 06 15 99 10 38

- Cabinet ROUÉ / PENNEC / ROSEC / MORVAN
- 8 place du Dauphin  
Tél. 02 98 69 81 69

### → Diététicienne

- Julie LORENTE
- 80 boulevard de l'Europe  
Tél. 06 50 76 49 63

### → Ostéopathes

- Nicolas KIM
- 4 rue Foch  
Tél. 02 98 69 82 28
- Xavier PORTAL
- 2 place du Dauphin  
Tél. 07 82 01 06 84

### → Pharmacie

- Pharmacie ROSAIS
- 13 rue Leclerc  
Tél. 02 98 69 60 67

### → Podologue

- Catherine ABOLIVIER
- 8 place du Dauphin  
Tél. 02 98 69 84 22

### → Psychologue

- Marie-Laure COCAIGN
- 2 place du Dauphin  
Tél. 06 71 50 37 64

### → Psychomotricienne

- Christelle CASTEILLO
- 2 place du Dauphin  
Tél. 03 33 00 12 65

### → Réflexologue

- Sonia BIZIEN
- 140 impasse de Pen ar Prat  
Tél. 07 80 08 73 74

### → Sophrologue

- Solenn MÉAR
- 80 boulevard de l'Europe  
Tél. 07 81 01 36 58

### → Orthoptiste

- Delphine LE FUR
- 2 place du Dauphin  
Tél. 07 60 94 99 18



## Des activités pour bien vieillir



### Des activités physiques selon l'âge

Siel Bleu est une association à but non-lucratif, qui donne la possibilité à chacun, quelles que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé et son bien-être tout au long de sa vie. L'activité physique, la sensibilisation à une meilleure alimentation et au comportement éco-responsable sont les principaux outils de cet accompagnement, créateur de lien social. Siel Bleu donne la possibilité à chaque personne de participer à ces activités en fonction de ses envies et de ses besoins. La bienveillance, le professionnalisme et l'engagement sont au cœur de l'action de chaque Sielbleusien.

Sur l'année 2023, en partenariat avec la CCAS, les plouescatais ont bénéficié d'ateliers financés par la Conférence des Financeurs\* sur le thème de l'activité physique adaptée et de l'équilibre.

Ils ont permis, entre autres, aux participants de mieux connaître leurs capacités physiques, être capable de se mouvoir de manière sécurisée et dynamique, améliorer leur équilibre, reprendre confiance en eux. Les exercices proposés sont adaptés aux capacités de chacun, et varient en fonction des besoins et des envies, le tout dans une ambiance conviviale.

L'objectif Siel Bleu est de pérenniser ces ateliers en autofinancement.

### Des ateliers gratuits « Gym'mémoire »

Un partenariat entre l'Espace de Vie Sociale et l'association « La boîte aux lettres » de Landerneau a été mis en place. 12 personnes de 60 ans et plus prennent part à des ateliers gratuits « Gym mémoire » qui ont lieu pendant 2 heures, deux fois par mois au Lokal.

Cette méthode préventive à base d'activités ludiques permet de stimuler la mémoire à partir d'exercices et de jeux de coopération tout en favorisant les échanges entre les participants.

L'objectif est que chacun reparte avec des « trucs et astuces » pour comprendre et améliorer le fonctionnement de sa mémoire.

Il s'agit également de favoriser la convivialité et lutter contre l'isolement social en permettant des rencontres régulières avec les groupes d'autres communes.

Pour que les ateliers soient accessibles à tous, des aides à la mobilité en taxi ou avec une aide à domicile sont envisageables.

Un après-midi intergénérationnel sera organisé au Lokal en février 2024 avec les enfants et petits-enfants des participants.

### Pas de retraite pour la fourchette !

#### Mieux manger pour mieux vieillir

C'était le thème de la conférence gratuite et ouverte à tous proposée à l'Atelier le 16 mai dernier par le dispositif Vas-Y de la fondation Ildys. Les besoins en termes de nutrition évoluent tout au long de la vie. La diététicienne de l'association Défi Santé Nutrition a évoqué l'équilibre alimentaire et les besoins nutritionnels des seniors. Bon nombre d'idées reçues ont été bousculées !

#### 4 ateliers pratiques au Lokal

Dans la bonne humeur, 12 personnes sont venues partager leurs expériences culinaires. Tout en se faisant plaisir, ce fut également l'occasion de mettre en pratique les recommandations de la diététicienne : une alimentation équilibrée contribue à une bonne santé. ✂



## L'AMICALE POUR LE DON DE SANG COMPTE SUR VOUS !

Créée en 1963 par Paul Le Jeune, l'amicale est le lien entre les donateurs de sang bénévoles et l'Établissement Français du Sang.



### La mobilisation est essentielle

Les dons de sang doivent être réguliers et constants car la durée de vie des produits sanguins est limitée (7 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges). 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des malades et aucun produit ne peut se substituer au sang des donateurs bénévoles. C'est pourquoi la mobilisation des donateurs est essentielle chaque jour. ✂

Contact :  
06 99 69 60 75 / 06 67 55 42 45

### Plusieurs missions

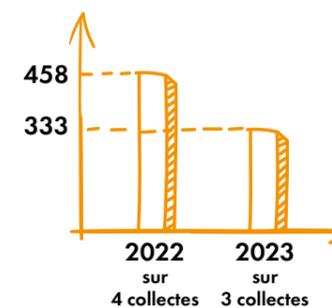
- Informer sur l'utilité du don de sang et développer la culture du don auprès du grand public ;
- Faire connaître les valeurs éthiques du don et en défendre le bénévolat ;
- Sensibiliser les jeunes en milieu scolaire ;
- Préparer les collectes de sang en liaison avec le site de prélèvement local de l'EFS ;
- Participer aux collectes de sang en assurant l'accueil du donneur et la collation après le don ;
- Entretenir des relations avec l'équipe mobile de collecte de l'EFS.

Le don de sang est volontaire, bénévole et anonyme et de non-profit.

Ces principes constituent les bases éthiques du don de sang et sont des ancrages forts dans les motivations des donateurs.

### En chiffres

#### Nombre de donateurs



5 collectes sur Plouescat  
2 collectes à Plounévez-Lochrist



La mini entreprise « heart Eskouadenn » a accompagné l'amicale du don du sang dans ses collectes de l'année. Après avoir rencontré Camilien, 1 an, qui a déjà reçu 35 poches de sang pour lutter contre la leucémie, les élèves de 3<sup>e</sup> ont été touchés par son combat.

Elle a aidé à la confection des collations, à la communication des dates de collectes, au recrutement de nouveaux donateurs. Au total, ils ont assisté à plus de 300 dons. Désormais convaincus qu'il ne faut pas avoir peur de donner son sang, ils attendent leurs 18 ans pour rejoindre les rangs !

\* Département, ARS et Pour Bien Vieillir en Bretagne



## Du sport pour tous

Dans le cadre de son label « Ville active et sportive », Plouescat poursuit son engagement de mise à disposition d'équipements sportifs innovants et de qualité et fait l'acquisition d'une aire de street workout et d'un home ball.

### L'aire de street workout, nouvel équipement au parc des sports

L'aire de street workout, idéalement située au parc des sports, contribue à la cohésion sociale en encourageant la pratique sportive et les rencontres entre les habitants.

Le module offre, en accès libre, une variété d'exercices de musculation, de cardio et d'étirements. Fabriqué avec des matériaux durables et résistants aux intempéries, il est conçu pour durer et garantir la sécurité des utilisateurs.

#### Plouescat, Terre de jeux 2024

Pour faire de Paris 2024 une réussite économique et sociale, pérenne dans le temps, le comité d'organisation Paris 2024 a créé depuis 2019 le label « Terre de jeux 2024 ». Plouescat a saisi l'opportunité donnée aux collectivités territoriales et ainsi bénéficié d'une subvention de l'Agence Nationale du Sport.

### Le home ball, l'atout sport de la plage de Porsmeur

Le nouvel équipement a complété la gamme d'activités gratuites proposées au Point animation plage pendant la période estivale. Accessible aux débutants comme aux sportifs confirmés, il ajoute une nouvelle dimension à l'animation de plage.

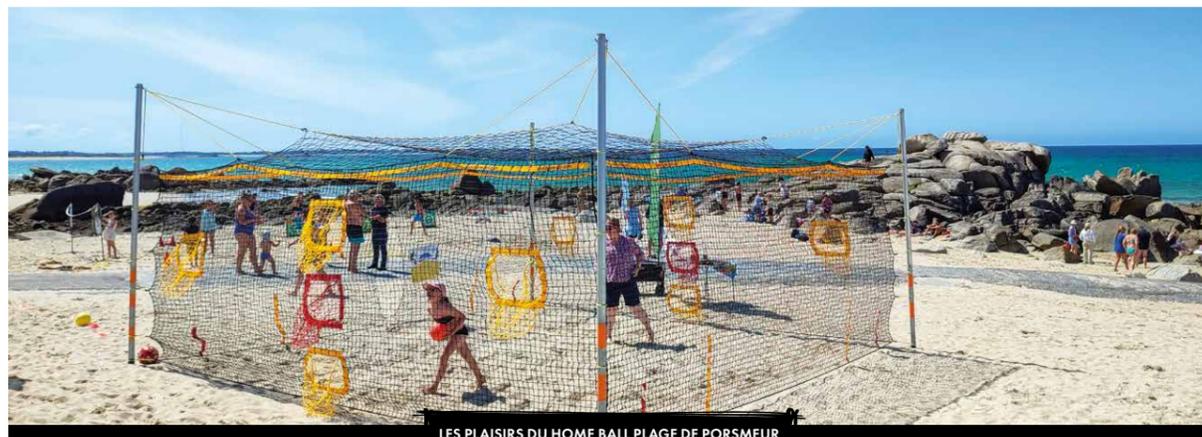
Le home ball est un jeu dynamique qui se joue avec une balle en mousse légère et deux petits buts. L'objectif est simple : marquer des points en lançant la balle dans le but adverse tout en défendant le vôtre.

#### Atmosphère festive sur la plage

Cet été, le home ball a rencontré un immense succès. Plouescatais et touristes ont rapidement adopté cette nouvelle activité fédératrice de plaisir et d'exercice en plein air. Rendez-vous en juillet 2024 ! ✂



L'AIRE DE STREET WORKOUT EN LIBRE ACCÈS AU SKATE PARK



LES PLAISIRS DU HOME BALL PLAGE DE PORSMEUR

## FAVORISER LE SPORT CHEZ LES JEUNES, ADULTES DE DEMAIN

Plouescat se démarque par son engagement en faveur de la jeunesse et du sport en soutenant l'éducation physique et sportive scolaire. Depuis 25 ans, les élèves de classe maternelle et élémentaire bénéficient de l'intervention des éducateurs sportifs, à raison d'une heure hebdomadaire.

### Santé, bien-être au programme

En lien avec les programmes nationaux, les services sport et nautisme ont mutualisé leurs moyens et mis en place des interventions novatrices dans les établissements scolaires.

### Transmission de Savoirs !

- Le « Savoir-Nager » vise à favoriser l'apprentissage de la natation dès le plus jeune âge, réduire les risques de noyade, et promouvoir l'aisance aquatique ;
- Le « Savoir-Rouler » généralise l'apprentissage du vélo pour garantir l'autonomie des enfants en circulation urbaine avant le collège ;
- Le « Savoir-Naviguer » permet aux enfants scolarisés sur la commune de vivre des séances de char à voile en CM1 ainsi que de voile, kayak et paddle en CM2 ; une belle opportunité pour les jeunes de découvrir le nautisme et la mer.



SAVOIR NAGER

Ces programmes novateurs remportent un franc succès et offrent aux jeunes Plouescatais l'opportunité d'acquérir des compétences essentielles tout en s'amusant. ✂



LA FANFARE A RÉPONDU PRÉSENT POUR ANIMER LE VILLAGE DÉPART



## Tour de Bretagne

Effervescence à Plouescat le 25 avril... Plouescat a été choisie pour accueillir le départ de la première étape de la 56<sup>e</sup> édition du prestigieux Tour de Bretagne.

L'évènement a attiré 150 cyclistes de 25 équipes internationales mais pas que ! Des coureurs locaux désireux de briller à domicile étaient également sur la ligne de départ. Le parcours sélectif a mis à l'épreuve leur endurance et leur habileté sur les routes pittoresques de notre territoire jusqu'à leur arrivée à Saint-Pol-de-Léon.

### Atmosphère festive autour du parc des sports et du parking du Centre

Lors de la présentation des équipes, l'enthousiasme était palpable pour les 1 500 spectateurs rassemblés au village de départ pour encourager leurs coureurs préférés. Certains arboraient fièrement le drapeau breton ! ✂

## UNE OFFRE ÉDUCATIVE DE QUALITÉ AU SERVICE PÉRISCOLAIRE



Gaëlle a rejoint l'équipe du service périscolaire où elle porte de nombreuses casquettes ! Ses journées sont rythmées par la surveillance des élèves, l'organisation d'activités et l'assistance aux devoirs.

L'accueil des enfants en début et fin de journée est un service communal proposé aux familles dont les enfants sont scolarisés dans les écoles plouescataises. La commune de Plouescat a la volonté d'encourager l'épanouissement des enfants en dehors des heures de classe.

L'équipe encadrante organise des activités de loisirs qui permettent aux enfants de développer leurs talents, explorer de nouveaux horizons et nouer des amitiés durables. La créativité, la confiance en soi et l'apprentissage sont encouragés, avec une priorité accordée à la sécurité et au bien-être de tous.

### Pas de routine au périsco !

Les activités varient au rythme des saisons et de l'actualité : bricolage, décoration des salles, sorties à la médiathèque, tir à l'arc... il y en a pour tous les goûts ! Le dernier en date ? Les ateliers « boîte à trucs » ! Pour respecter le rythme de chacun, l'espace Trémintin dispose d'un coin de détente.

Chaque trimestre son temps fort ! Certains enfants sont déjà montés sur le podium à l'occasion des jeux Olympiques organisés avant les vacances de Pâques. Bonne humeur au programme ! Toujours dans la bienveillance, les animateurs avaient orchestré des mini compétitions.

### Soutien aux Familles

La qualité de l'encadrement des enfants dont les parents travaillent tard est primordiale pour l'apprentissage. La commune adhère au programme CLAS de la CAF, facilitant l'accès à un plus grand nombre de familles.

Au périsco on ne fait pas que s'amuser ! Grâce au soutien d'une équipe de 12 bénévoles, chaque jour, après l'école, une aide aux devoirs est proposée. Un accompagnement précieux pour enfants et parents qui rencontre un véritable succès.

Plus qu'un lieu de divertissement, le service périscolaire renforce les liens entre l'équipe éducative, les enfants et les parents. ✂

Contact service périscolaire : 06 28 79 92 57  
Inscriptions sur le portail famille



LA BOÎTE À TRUCS AMUSE EMILIO ET ARAWN



LES JEUX OLYMPIQUES DU PÉRISCO

## Les camps, fabrique de souvenirs

Au centre de loisirs  
de Kernic-Ty,  
30 jeunes enfants se remémorent  
les camps de l'été...

Cet été nous partons ! Demain c'est le grand départ !  
Tous les ans nous attendons ce jour,  
Nous sommes empressés de faire ce grand voyage !

Oublier l'école, le travail quotidien, la routine de la maison,  
les soucis, les fatigues, les ennuis...  
Mais plutôt profiter des espaces verts, vivre au grand air et  
se faire de nouvelles expériences !

Les copains sont là, les anims aussi,  
Les grandes tentes sont montées, nos matelas dépliés.  
Doudou dort déjà dans le sac de couchage !

Vivre en camp c'est faire l'expérience d'autres règles,  
d'autres vérités, vivre en pleine nature, et s'aventurer à de  
nouvelles épopées !

La vie en collectivité c'est chouette, la vaisselle finit souvent  
en bataille d'eau et on met la main à la pâte pour préparer  
les repas.

Le matin, on enfle ses chaussures et un pull, le p'tit dej se  
prend dehors autour d'un chocolat chaud !

Habités aux salles étroites, cette année la boom de colo se  
fera dans les bois !

Et le repas au feu de bois.

Cette année j'essaye le poney, je croise un pirate, je grimpe  
aux arbres, ou encore je découvre le kayak sur un lac.

Mais pas de colo sans chamallows ni traditionnelle  
banane/chocolat.

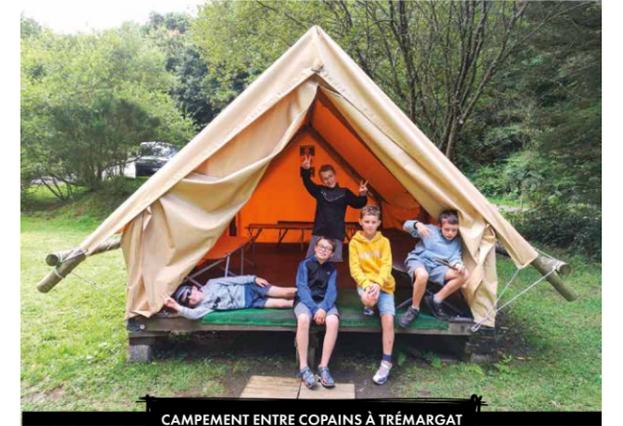
La nuit on entend le vent qui nous parle et les chouettes qui  
chantent, on observe la lune et les étoiles, on observe et on  
profite de la nature toute entière !

Au camp on s'amuse et on devient meilleur, on s'entraide,  
on apprend !

La vie n'a pas son pareil au camp, on profite du temps...

Bref se créer des souvenirs !

24 enfants se sont émerveillés pendant les vacances  
d'automne au parc animalier de Branféré.



CAMPEMENT ENTRE COPAINS À TRÉMARGAT



AMBIANCE DÉTENDUE AUTOUR DU FEU



PARÉS POUR L'ANIMATION WAKEBOARD À SAINT-RENNAN !

### Les plus grands partent aussi !

Pour clôturer les vacances d'été, les ados ont opté pour la  
cohésion et le sport à Saint Renan.

Ces deux thèmes ont été choisis par les jeunes qui ont  
également participé au choix des activités : sport, jeux de  
société et activités ludiques au programme. Que du bonheur !

Les 2 jours au Futuroscope ont été le point d'orgue des  
vacances de la Toussaint pour 23 jeunes. ✂

# AU LOKAL, PETITS ET GRANDS PRENNENT DES INITIATIVES



L'Espace de Vie Sociale est un lieu d'accueil pour tous les publics. On y trouve des informations dans de nombreux domaines : services, aides, dispositifs...

Intergénérationnel, le Lokal est également un espace force de propositions d'animations. Les projets se créent par et pour les habitants. Au fil des rencontres et grâce au concours des animateurs, certains se concrétisent. Les subventionnements de la CAF et autres autofinancements ont permis des sorties dans des parcs d'attraction, des excursions nature, des séances au cinéma.

## Partage de savoirs !

Quatre bénévoles proposent régulièrement des ateliers pour partager leurs connaissances en matière d'entretien de vélo. Les ateliers couture, bricolage et cuisine intergénérationnels sont désormais des classiques où petits enfants et grands-parents ont plaisir à se retrouver.

## Choisissez l'activité qui vous convient pour franchir la porte !

- Vendredi matin : Papo'thé consacré aux échanges sur la parentalité et la vie quotidienne ;
- Mardi et jeudi après-midi : jeux, couture, bricolage ;
- Mercredi et samedi : accès libre d'activités. ✕



## Première édition du concours

### « Décore ta commune pour Noël »

Pour que l'esprit de Noël reste présent, malgré les problématiques énergétiques, la commune a lancé son premier concours de décorations fabriquées à partir de matériaux de récupération.

17 œuvres, aux noms évoquant la magie de Noël ont été exposées aux Halles durant la période des fêtes de fin d'année.

À l'issue des votes (471 répertoriés) tous les participants ont été récompensés autour d'un chocolat chaud et en présence du père Noël.

Pour participer à l'ambiance festive, une des boîtes aux lettres du père Noël a été installée aux Halles afin que les enfants sages ou presque puissent y déposer leurs courriers et dessins. Les lutins ont promis une réponse.

Cette année, le concours de décorations et le secrétariat du père Noël ont de nouveau été ouverts. ✕



PAS D'ÂGE POUR RETOMBER EN ENFANCE AUTOUR DE D'INVENTION DE CIRCUITS DE BILLES À LA PLAGE



LA CRÉATIVITÉ DES PLOUESCATAIS AU RENDEZ-VOUS !



**MATHILDE**

→ **Mathilde** est la référente de l'espace de vie sociale. N'attendez pas pour la rencontrer. Si elle n'est pas au Lokal, elle est certainement dans la caravane à crêpes !

Contact :  
Mathilde - 06 45 51 80 59  
plouescat.evs@epal.asso.fr



**RODOLPHE ET ORÉGANE**

→ **Orégane et Rodolphe**, deux nouveaux animateurs au Pass'ados et Pass'jeunes. Vous avez entre 10 et 17 ans ? Ils vous attendent les mercredis et pendant les vacances scolaires à l'espace Trémintin ou au Lokal pour des ateliers, activités sportives, sorties ou soirées. Ils donnent également rendez-vous au 14/17ans chaque vendredi au Lokal après les cours.

Contact : Orégane - 07 85 60 41 23  
Rodolphe - 06 73 08 38 62  
plouescat.jeunesse@epal.asso.fr

# ÇA BOUGE DU CÔTÉ DE L'ATELIER



## Une nouvelle équipe !

**Sylvie Tranchand et Solène de Coattarel, nouveau binôme pour animer le Pôle culturel L'Atelier.**

Solène recrutée à l'issue d'une mission de service civique à la médiathèque est diplômée d'un DEUST métiers du livre. Sylvie a réalisé une reconversion vers les métiers du livre après un parcours dans la formation des adultes. Elle a obtenu sa licence et son concours ce qui lui permet d'occuper le poste de responsable de la structure.

Depuis le 22 octobre, les usagers sont accueillis par Morgan et Mélissa de 14h à 17h tous les dimanches jusqu'à fin avril 2024.

Aussi, deux jeunes se sont engagés en service civique jusqu'au mois de mai 2024. Mélissa s'occupe surtout des accueils de classes ainsi que de l'accompagnement des publics au numérique. Damien, son binôme, a en charge les cours d'informatique pour les élèves primaires d'Anita Conti et les animations autour du jeu vidéo.

L'équipe est composée également d'une dizaine de bénévoles ! Elles participent activement à la vie de la médiathèque en aidant lors des ouvertures au public et en animant les ateliers « Bébés lecteurs » et « Les Racontines ». De plus, elles collaborent aux actions « Hors les murs », notamment le portage de livres à l'EHPAD de la fondation. Fin août, l'équipe s'est réunie pour fêter le départ de la doyenne des bénévoles, Madeleine Salaün. Elle a été remerciée pour ces 20 années d'engagement avec sa belle énergie et son sourire. ✂



SYLVIE ET SOLÈNE



L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES ET MADELEINE

### Hommage



## DANIELLE MICHEL

Décédée trop tôt, Danielle Michel manque beaucoup aux habitués de la médiathèque. Les expressions bretonnes qu'elle avait pour habitude de mêler dans les conversations résonnent encore dans les murs.

Ses collègues se souviennent d'une personne généreuse, drôle et parfois même têtue...  
« Quand elle ne voulait pas elle ne voulait pas ! »

Très attachée à Plouescat, celle qui restera « Danielle de la bibliothèque » pour toute une génération, avait pris ses marques dans la nouvelle structure L'Atelier. Elle était d'ailleurs à l'origine de 2 rendez-vous désormais incontournables, le café tricot et le café Breizh.



L'ÉQUIPE D'« ICI, VOYAGER UN LIEU »



## LES SUCCÈS DE L'ANNÉE

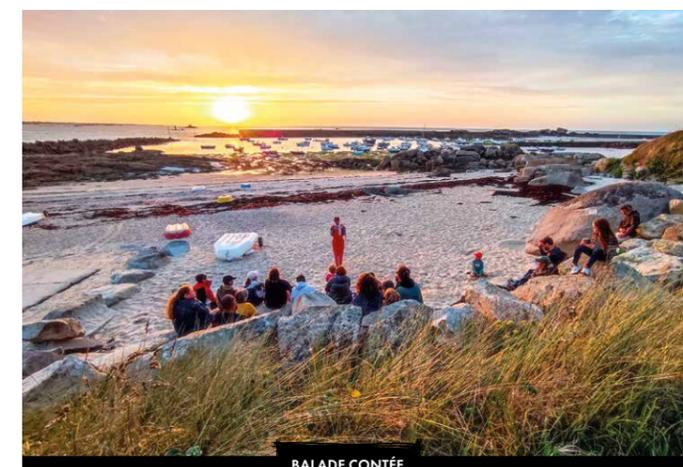
2023 a été ponctuée par des moments forts comme la journée Brésil durant laquelle petits et grands ont pu s'initier à la capoeira. Succès également de la semaine consacrée au festival « Printemps des Poètes » avec en point d'orgue l'apéro poétique animé par le théâtre de l'Évasion, Jean-Paul Kermarrec et le piano de Jean-Marc Amis. En mai, les Boumboxeurs ont fait danser, rapper et mixer les enfants... et les parents. Enfin, pendant six mois, Aude Le Bihan, chorégraphe en résidence à l'Atelier a accompagné un groupe de 11 danseuses et danseurs amateurs sur un projet intitulé « Ici, voyager un lieu ». Le 1er juillet, la restitution a pris la forme d'une déambulation à l'intérieur et à l'extérieur de la médiathèque.

Les spectacles du Festival Place aux Mômes ont de nouveau réuni, chaque lundi de l'été, un public nombreux et enthousiaste malgré une météo capricieuse. Le vendredi 12 août, l'association « Mille et 29 contes » a animé une balade contée dans le cadre idyllique du port de Porsguen magnifié par les lumières du coucher du soleil.

Pendant l'année, les expositions successives ont émerveillé usagers et curieux : « Carnets en voyage » de Valérie Linder, « Mouvementation » d'Inès Ferreira et Delphine Lorient, « Jeter l'encre » de Rita Lyon. Nous clôturons l'année avec les céramiques de Naïg Oulhen, céramiste à Landéda, entremêlées aux photos originales de ses œuvres en version sous-marin et aux peintures de Jean-Jacques Desroches. ✂



FESTIVAL PLACE AUX MÔMES



BALADE CONTÉE

## Entrez dans une nouvelle ère avec le réseau des médiathèques du Haut-Léon Communauté !

Lancé le 16 octobre 2023, les usagers des médiathèques peuvent emprunter dans les 14 communes de ce territoire : une seule carte, un seul abonnement et plus 100 000 documents à porter de main !

Elle vous permet d'emprunter jusqu'à 14 documents (10 livres + 4 DVD ou CD) pour 4 semaines.

L'abonnement est de 10 € pour les adultes de plus de 26 ans, mais gratuit pour les moins de 26 ans, les bénéficiaires des minimas sociaux, demandeurs d'emploi et nouveaux arrivants sur le territoire du Haut-Léon Communauté. ✂

### En chiffres



### Un réseau de 14 communes

Une volonté partagée d'offrir aux habitants du territoire un service égalitaire d'accès à la lecture !

- Médiathèque
- Maison des familles Haut-Léon Communauté
- Point lecture

#### Avec la carte unique réseau

Je peux emprunter dans les 13 équipements indiqués sur la carte.

Je peux également emprunter des documents sur la parentalité à la Maison des familles.

#### Pour emprunter

Je me déplace sur le territoire pour aller chercher mes documents dans la structure où ils se trouvent.

Attention, je dois les rendre dans la médiathèque d'emprunt.

## ENSEMBLE VIVONS PLOUESCAT

Chers Plouescatais, chères Plouescataises, 2023 est l'année de la mi-mandature et nous souhaitons retracer ce qui a été fait sur ces trois années dans un contexte inédit. De notre programme annoncé en 2020, nous avons concrétiser de nombreux projets : l'ouverture de la maison de santé, la création d'un nouveau lotissement, d'une aire de camping-cars ; plusieurs phases de travaux ont été réalisées : la restauration de la toiture de l'église, l'aménagement des bâtiments communaux, de leurs accessibilités avec le souci de la performance énergétique. N'oublions pas également la fin de l'étude du schéma directeur des eaux

usées, potables et pluviales qui sera la base du Plan Pluri annuel d'Investissement lors de la prise de compétence par Haut-Léon Communauté. L'ensemble de ces projets nous permettent d'afficher des récompenses et labels tels que *Villes et villages fleuris\*\**, *Ville active et sportive* et plus récemment *Terre de jeux 2024*. Nous nous sommes également attachés à renforcer le lien social et inter-générationnel par différentes actions menées au Lokal, à la médiathèque, en partenariat avec les associations. Toute cette dynamique entraîne forcément une attractivité de notre commune et c'est peu dire, si encore cette année,

huit entrepreneurs se sont installés dont cinq reprises et trois créations. Avec l'ensemble des membres de la liste nous nous réunissons régulièrement pour échanger sur les problématiques rencontrées, être à l'écoute de la population, et élaborer ensemble des solutions. Tel est notre engagement et notre fierté. Vous pouvez compter sur nous pour continuer à entreprendre, à nous investir et à vous rendre la vie plus agréable. Bonne et heureuse année 2024.

Les élus de la majorité municipale  
« Ensemble vivons Plouescat »

## PLOUESCAT, NOUVEAU CAP

Malgré une météo capricieuse notre commune aura encore connu une belle saison touristique. PLOUESCAT possède incontestablement des atouts naturels, une richesse culturelle, patrimoniale qui contribuent à son attractivité, un large panel d'activités grâce à la belle vitalité de nos associations et commerces. Cela nous oblige aujourd'hui à imaginer le devenir de notre commune avec ambition.

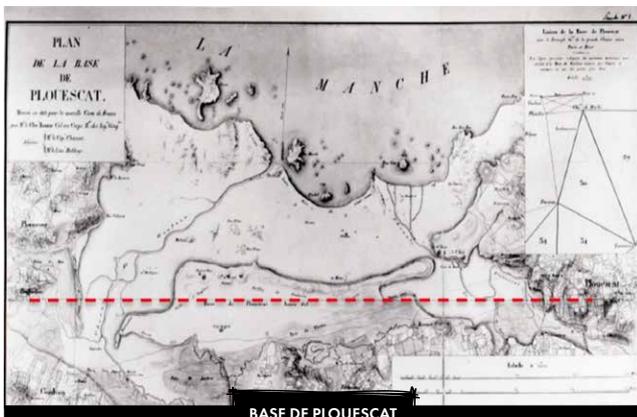
Chaque intervention de notre liste au Conseil municipal tourne au vinaigre. Mais restons positifs, dessinons ensemble le PLOUESCAT de demain. Dialoguer, échanger est absolument nécessaire. Dans le contexte international actuel, nous prôtons le travail en commun, le respect de chacun.

Telle est la feuille de route que se sont fixés les élus de PLOUESCAT Nouveau Cap pour redonner à notre commune le développement et le rayonnement qu'elle mérite.

Joyeuses fêtes de fin d'année.  
Yves Jézéquel, Yvon Ropars,  
André Creff  
« Plouescat Nouveau Cap »



BORNE DE PLOUNÉOUR



BASE DE PLOUESCAT



BORNE DE PLOUESCAT SITUÉE AU CIMETIÈRE

## LES BORNES DU COLONEL BONNE

Ce titre mystérieux cache une opération historique qui se déroula il y a juste deux siècles sur nos territoires.

Avant le XIX<sup>e</sup> siècle, les cartes de notre pays étaient assez approximatives parce que les méthodes de mesures étaient moins fiables et les instruments peu précis.

À partir de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, les grands progrès dans le domaine des instruments de mesure, vont favoriser les opérations de cartographie du royaume.

Ainsi, afin de vérifier une série de calculs, le colonel Bonne et son équipe arrivent à Plounéour pour repérer une droite de 10 000 mètres environ suffisamment dégagée pour permettre de la mesurer très rigoureusement grâce à de longues règles (4 m environ) acheminées depuis l'Observatoire de Paris. Cette droite sera appelée « Base de Plouescat ».

Pourquoi avoir besoin de calculer avec minutie cette Base ? La raison en est simple, il fallait vérifier les calculs théoriques faits par les ingénieurs géographes dans le cadre de l'opération de « triangulation » menée sur l'ensemble du territoire.

La « triangulation » correspond à une suite de calculs théoriques qu'il fallait confirmer par une mesure réelle sur le terrain. Cette vérification est matérialisée par la Base de Plouescat dont les extrémités seront signalées par deux

bornes identiques, l'une située dans un champ de Plounéour l'autre dans ce qui sera 50 ans plus tard le cimetière de Plouescat. Elles sont appelées « bornes du colonel Bonne ».

Sur ces bornes figurent l'écusson du roi de France (Louis XVIII), une inscription sur la borne de Plounéour, « Terme oc » (occidental), sur celle de Plouescat « Terme or » (oriental) et une date « 1823 ». Le contexte historique est campé.

Cette campagne de mesures force notre admiration par son exactitude. La mesure pour le côté ultime de la triangulation est de 10 526,91 m, et celle de la « Base de Plouescat » est également de 10 526,91 m.

Et puisque depuis 1991, les satellites ont pris le relais de la cartographie élaborée au début du XIX<sup>e</sup> siècle, nous avons pu utiliser un GPS positionné sur chaque borne et le résultat est stupéfiant, 10 526,99 m.

En 2023, deux siècles après, raviver le souvenir de ce travail s'imposait et permet de comprendre la complexité de certaines opérations menées naguère, devenues si simples avec nos moyens actuels. ✕