

RAPID'INFOS

Keleier Plouescat

En ligne sur le site www.mairie-plouescat.fr



SERVICES MUNICIPAUX

Ouverture de la mairie au public :

8h30 - 12h / 13h30 - 17h du lundi au vendredi
9h - 12h le samedi semaines impaires

Gestes barrières - port du masque obligatoire

Modalité d'accueil du public en mairie :

ouverture au public aux jours et heures habituels, port du masque obligatoire. Cependant, pour éviter les interactions, merci de privilégier l'appel téléphonique et prendre rendez-vous si besoin. En cas de déplacement en mairie, se doter d'un stylo, venir seul dans la mesure du possible.

- **Population** : 02 98 69 60 13
- **Secrétariat général** : 02 98 69 64 64
- **Comptabilité** : 02 98 69 64 84
- **Facturation eau, périscolaire** : 02 98 69 84 43
- **Urbanisme, Police municipale** : 02 98 69 85 61
- **Jeunesse et sport** : 06 61 65 60 17
- **Centre nautique** : 02 98 69 63 25
- **Base char à voile** : 06 61 65 60 16
- **L'Atelier médiathèque** : 02 98 69 88 81
- **Services techniques** : 02 98 69 84 47
- **Eau et assainissement** : 06 61 65 60 18
- **Accueil périscolaire** : 06 28 79 92 57
- **Cantine** : 02 98 61 91 38 / 06 61 65 60 17
- **ALSH Kernic-Ty** : 02 98 69 63 15

VACCINATION COVID-19 POUR LES PLUS DE 75 ANS

Le centre de vaccination de Langolvas a ouvert ses portes. Dans un premier temps, il accueille les personnes âgées de plus de 75 ans. Le vaccin administré est le pfizer-bio Ntech.

L'accès à la vaccination se fait uniquement sur inscription :

- sur le site doctolib <https://www.doctolib.fr/maison-de-sante/morlaix/ch-morlaix-centre-de-vaccination-covid-19>
- ou par la plateforme téléphonique mise en œuvre par l'ARS au 02 57 18 00 61.

L'ouverture de nouveaux créneaux sur le site doctolib est conditionnée par l'approvisionnement du territoire en vaccin. Dès que le nombre de doses est connu, les nouvelles plages d'inscription sont ouvertes sur le site doctolib.

La prise charge des transports de personnes vers les centres de vaccination est autorisée. Le transport peut être pris en charge dans les conditions suivantes : une prescription médicale doit être établie par le médecin avant le transport lors de la consultation pré-vaccinale ou de toute autre consultation ; le transport aller et retour doit être réalisé en ambulance ou en transport assis professionnalisé en fonction de l'état d'incapacité ou de déficience du patient ; Le transport doit concerner un trajet vers le centre de vaccination le plus proche du lieu de prise en charge du patient (domicile ou assimilé).

Pour toutes questions, vous pouvez envoyer vos demandes à l'adresse suivante : vaccination.covid19@paysdemorlaix.com

ELECTIONS DÉPARTEMENTALES ET RÉGIONALES : 13 ET 20 JUIN 2021

Si vous ne figurez pas sur les listes électorales, il est possible de s'inscrire jusqu'au vendredi 7 mai 2021. Passé ce délai, vous ne pourrez prendre part au scrutins des élections départementales et régionales qui se dérouleront les 13 et 20 juin prochains.

Pour rappel, en cas de déménagement, il est de votre responsabilité de demander votre inscription sur les listes électorales de votre commune d'accueil.

De même, si vous changez d'adresse sur la commune (numérotation, dénomination de rues...), merci d'en informer le service population de la mairie au 02 98 69 60 13 ou par mail à mairie@plouescat.fr

Cette démarche permettra la mise à jour du fichier électoral et garantira la distribution de votre carte d'électeur et de la propagande électorale.

ENTRETIEN DES CHEMINS RURAUX

Les habitants de Plouescat et propriétaires de parcelles sur la commune qui désirent améliorer l'état des chemins ruraux peuvent s'inscrire en mairie, au service Population avant le lundi 22 mars 2021.

Merci de préciser le volume de cailloux nécessaire, le type de matériau (0/30, 0/63) et le chemin rural concerné par l'entretien. A noter, qu'une vérification de la mise en place des cailloux sera réalisée.

ENTRETIEN ÉCLAIRAGE PUBLIC

L'entreprise INEO interviendra sur chaque point lumineux avec une nacelle à partir du 15 mars afin d'y réaliser l'entretien préventif des installations.

L'éclairage public pourra, durant cette opération, être allumé par secteur en cours de journée.

COUPURE D'ÉLECTRICITÉ

- **Jeudi 25 mars 2021** de 8h30 à 12h30
rues Bir Hakeim, République, Calvaire, Franklin Roosevelt, Dixmude.
- **Mercredi 31 mars 2021** de 10h30 à 11h30
rues Bir Hakeim, République, Calvaire, Franklin Roosevelt, Kerfegant, Delattre de Tassigny, Dixmude, Général Leclerc.

LE MOIS DE MARS À LA MÉDIATHÈQUE !

Ouverture des collections de la médiathèque au public mais en jauge limitée, 30 pers maximum en simultané. Les gestes barrières ainsi que le port du masque restent obligatoires. Tous les livres ramenés à la médiathèque sont mis en quarantaine 3 jours pour une décontamination passive puis nettoyés avant un retour dans les collections et le circuit d'emprunt.

Le service Drive reste ouvert en parallèle pour tous les lecteurs qui ne souhaitent pas se déplacer dans les collections.

Dès le mardi 9 mars la médiathèque retrouve ses horaires hors vacances :

Mardi, jeudi et vendredi : 15h/17h30, mercredi : 10h/12h et 15h/17h30, samedi : 10h/12h et 14h/17h, dimanche : 14h /17h.

L'exposition de sculpture INES FERREIRA / CHRISTINE CALLAUX / L'atelier laisse carte blanche à deux sculptrices. Elles proposent une exposition en entrée libre jusqu'au 14 mars pour bien comprendre deux techniques de sculpture : le modelage et la taille directe.

LES RENDEZ-VOUS WEB DE VAS-Y : MARS 2021

Les actions collectives du dispositif Vas-Y de la Fondation ILDYS sont toujours suspendues. En revanche, notre équipe poursuit tout au long du mois de février 2021 ses missions de prévention de la perte d'autonomie auprès des personnes de 60 ans et plus. Nous proposons pour le mois de mars :

- **Découverte des techniques de pêche-lundi** 08 mars : 14h30-15h30 (sous réserve de disponibilité de l'intervenant)

Monsieur Delalande, professionnel aguerris, vous propose de découvrir les techniques de pêche en eau de mer et en eau douce. Profitez de ses conseils avant l'ouverture de la pêche à la truite le samedi 13 mars.

- **Activité physique : YOGA-les vendredis** 5, 12, 19 et 26 mars : 10h30-11h30

Méloïdie, professeure diplômée, vous propose des séances de yoga sur chaise afin de vous apporter souplesse et détente.

- **Activité physique : PILATES** - les lundis 8, 15, 22 et 29 mars : 10h30-11h30

Manon, enseignante en activité physique adaptée de l'association Activ'sport, vous propose une séance de Pilates pour un développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'assouplissement articulaire.

- **Activité physique** - les mercredis 10, 17, 24 et 31 mars : 10h30-11h00

Margaux, ergothérapeute, vous propose des exercices articulaires et de gymnastique sur chaise pour se réveiller en douceur et entretenir sa forme pendant la période hivernale.

- **Activité physique** - les jeudis 11, 18 et 25 mars : 10h30-11h30

Pauline, enseignante en activité physique adaptée de l'association Activ' Sport, vous propose de garder le tonus en hiver.

- **Atelier relaxation** - les mercredis 10, 17, 24 et 31 mars : 14h30-15h30

Isabelle, sophrologue vous propose de découvrir un atelier de détente et respiration, bien utile dans cette période de confinement.

- **Révision code de la route** - mardi 16 mars : 14h30-15h30

On the road again ! Et si vous mettiez à jour vos connaissances sur le code de la route et l'impact de l'avancée en âge sur la conduite ? Ludovic, moniteur d'auto-école et Elodie, ergothérapeute vous invitent à une visioconférence à ce sujet.

- **Atelier cuisine** - les mardis : 10h30-12h00

Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition, vous propose de réaliser une recette sur le thème, "classiques du quotidien revisités", "cuisiner sans viande" ou "saveurs orientales".

- 09 mars : céleri rémoulade revisitée et en plat une papillote de poisson et son risotto.

- 16 mars : galettes de quinoa croustillantes et poêlée de légumes, dessert : verrine au citron.

- 23 mars : taboulé de chou-fleur et un plat de couscous aux boulettes kefta.

- **Découvrir les oiseaux du jardin** - mardi 09 mars : 14h30-15h30

Alex, passionné d'ornithologie, vous propose d'approfondir vos connaissances sur les oiseaux du jardin.

- **Atelier cuisine** - mardi 30 mars : 10h00-12h00

Dominique, de La Cuisine de Domi vous invite à partager un moment convivial. A vous de choisir : cuisiner en direct avec elle ou être spectateur. Le menu vous sera communiqué ultérieurement..

Tous les jours, sur rendez-vous

- **Atelier informatique :**

Un accompagnement personnalisé et une aide pour une prise en main de l'ordinateur et des services disponibles sur internet sont proposés.

Vous êtes intéressé(e) par les actions de Vas-Y depuis chez vous sur votre ordinateur, tablette ou smartphone, vous souhaitez une aide à la prise en main de zoom individuel et guidée :

- **participez aux visioconférences, contactez nous : vas-y@ildys.org ou 06.27.55.60.64.**



Infos diverses

ÉCOLE PUBLIQUE ANITA CONTI - PLOUESCAT

Inscriptions pour la rentrée 2021 - 2022

Si votre enfant est né en 2018, vous pouvez prévoir son inscription à l'école.

Pour inscrire votre enfant à l'École Anita Conti, compte tenu du contexte sanitaire, nous limitons les visites et nous ne savons pas si nous pourrions organiser des portes ouvertes. Nous vous proposons de contacter la Directrice, Mme FOURNIER, par téléphone ou par mail, qui vous mettra en relation avec les enseignantes de maternelle : 02 98 69 60 49 ecoleanitaconti@live.fr. Site de l'école : www.ecole-anita-conti-plouescat.ac-rennes.fr.

Documents à fournir pour le dossier d'inscription : un document justifiant de votre identité et de celle de votre enfant, le carnet de santé de l'enfant comportant les vaccinations obligatoires, un justificatif de domicile.

U.N.C. - ANCIENS COMBATTANTS

Du fait de la situation présente, liée aux contraintes sanitaires, il a été décidé de programmer 2 permanences pour renouveler les adhésions.

Salle Ty An Oll le jeudi 11 mars de 9h30 à 12h et le jeudi 18 mars de 10h à 12h.

Les tarifs des cotisations sont inchangés

- 24 euros pour les Anciens Combattants et les OPEX;
- 33 euros avec abonnement à la revue " La VOIX DU COMBATTANT "
- 20 euros pour les soldats de France et sympathisants;
- 12 euros pour les veuves.

Les chèques seront libellés à l'ordre de l'U.N.C. de Plouescat.

L'accueil se fera dans la règle des gestes barrières avec une présence (jauge) simultanée de 6 personnes au maximum dans la salle.

Pour tout autre renseignement s'adresser à René L'AMINOT au 0298696485 ou François SPARFEL au 0298696227.

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame HOSTIOU assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche tous les lundis à CLEDER à la maison des services (1 Rue de Plouescat) : de 10h30 à 12h et de 13h30 à 15h30 (sauf exceptionnellement le lundi 8 mars)

Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest au 02 98 43 44 93.

OFFICIERS MARINIERS

SECTION KERNIC

La section Kernic des officiers mariniers, veuves et veufs est en cours de collecte des cotisations annuelles auprès de ses adhérents et adhérentes. La section, qui couvre St Vougay, Lanhouarneau, Plounevez-Lochrist, Plouescat et Cléder, avec quelques adhérents extérieurs est prête à accueillir de nouveaux adhérents : officiers mariniers en retraite, marins d'active, sympathisants.

Contact : 0698267002 ou denezperson@orange.fr

INFORMATIONS

PAROISSIALES

- Samedi 6 mars à 16h30 : messe à Tréflevez.
- Dimanche 7 mars à 9h30 : messe à Cléder.
- Dimanche 7 mars à 11h : messe à Plouescat.
- Dimanche 14 mars à 11h : messe à Plouescat.