

JEUNESSE

FORMATION JEUNES

Deviens animateur & surveillant de baignade

Du 8 au 15 avril 2022

RENSEIGNE-TOI !

Haut-Léon Communauté

SERVICE JEUNESSE FAMILLE

Session de formation pour le passage du BAFA

Session d'approfondissement Surveillant de Baignade

epal

WANTED

Animateurs ! Avec ou sans diplôme

Du 11/04 au 22/04/2022

Enfance kernic-Ty 3/10 ans

Pass'ados 10/14 ans

CV et LM par mail : Contact : plouescat@epal.asso.fr

epal

Le LOKAL

COMMUNE DE PLOUESCAT

À L'ILE CALLOT

Samedi 5 mars 13h00-17h00

Parking du cinéma

DÉCOUVERTE DES OISEAUX

SORTIE FAMILIALE

Tout âge

Réservation auprès de Catherine: 06 45 51 80 59

plouescat.evs@epal.asso.fr

gratuit

epal

LE LOKAL

Voici le programme du mois de mars de l'espace de vie sociale :

- Atelier parents/enfants "Le temps d'une soirée, le jeu devient support de médiation pour échanger sur les écrans, internet et les réseaux." : vendredi 4/03 de 19h à 20h30 au LOKAL - à partir de 9 ans
 - Sortie famille "balade et découverte des oiseaux" : **samedi 5/03** à l'île callot - rdv 13h00 parking du cinéma, retour 17h - pour tous !
 - Atelier bricolage et crêpes : "aménagement de la caravane à crêpes et pour les moins bricoleurs, tournage de crêpes, **samedi 19/03**, à partir de 10h, repas crêpes offert !
 - Création d'une commission municipale jeunes : (collégiens). Viens faire bouger ta commune !
- Renseigne toi auprès de Catherine : 06.45.51.80.59.

ACCUEIL DE LOISIRS EPAL (3/12 ANS) :

L'accueil de loisirs recrute pour les vacances de printemps ! Du 11 au 22/04/2022. Toutes les informations disponibles sur notre site internet : <https://epalplouescat.wixsite.com/website>

Pour tous renseignements : Marine LE ROUX et Aurélie GEFFROY : 06.40.20.02.03 plouescat@epal.asso.fr

PASS'ADOS (10/13 ANS) :

Le Pass'ados à Tremintin les mercredis journée ou directement après le collège à midi. Renseignements : Théo DUQUENNE : 06.73.08.38.62. plouescat.jeunesse@epal.asso.fr

PASS'JEUNES (14/17 ANS) :

Le LoKal est ouvert uniquement aux jeunes le vendredi soir de 17h à 19h. Le reste de la semaine il est ouvert à tous. N'hésite pas à venir rencontrer tes animateurs pour proposer des idées de sorties à programmer.

COLLÈGE DE LA BAIE DU KERNIC-LOUIS ET MARIE FICHEZ PLOUESCAT

Portes Ouvertes : vendredi 18 Mars 2022 de 17h30 à 19h30.

CAFÉ MÉMOIRE

Café Mémoire de Plouescat **mardi 8 mars** de 15h à 17h. Les bénévoles et la psychologue de France Alzheimer accueillent les familles au café restaurant Enez Eog à Porsguen. Ce mardi, information et échanges libres. Participation soumise au passe sanitaire. Contact au 02.98.44.90.27 ou par mail à france.alzheimer29@orange.fr

ASSOCIATION TRÉAS GLAZ

Génération Mouvement : Les conditions sanitaires s'étant améliorées, nous avons pu reprogrammer notre Assemblée Générale annuelle : elle se tiendra le **jeudi 31 mars** à 11h dans la salle de cinéma "Le Dauphin". Bien évidemment, elle sera suivie du traditionnel repas qui permettra à tous de se retrouver convivialement après cette longue et morose période de "pandémie". Les adhérents s'étant déjà inscrits et ayant reçu leur ticket "rouge et numéroté" n'ont rien à faire. Si d'autres adhérents veulent y participer, nous prendrons leurs inscriptions les **11 et 18 mars** au cours des permanences hebdomadaires.

ADMR

L'ADMR LESNEVEN-OCEANE recherche des candidatures pour assurer les remplacements de cet été. Vos missions principales seront l'entretien des logements de nos bénéficiaires, l'aide à la préparation des repas et aux courses. Un planning de proximité et adapté à vos compétences vous sera construit. Vous êtes motivés, vous avez l'envie de vous investir dans un métier riche en émotions et en valeurs humaines, vous possédez voiture et permis, envoyez-nous votre candidature à recrutementlo@29.admr.org

CINÉMA LE DAUPHIN

MAISON DE RETRAITE : samedi 05/03 à 20h45, dimanche 06 à 17h45.
LA PANTHÈRE DES NEIGES : dimanche 06 à 14h45.
PRESQUE : lundi 07 à 20h45.
COMPAGNONS : mercredi 09 à 20h45, vendredi 11 à 20h45.
LA PENTÈRE DES NEIGES : vendredi à 14h30 (séance à 4€50).
UNCHARTED : samedi 12 à 20h45, dimanche 13 à 14h45.
LA VRAIE FAMILLE : dimanche 13 à 17h45, lundi 14 à 20h45.
MAIGRET : mercredi 16 à 20h45, vendredi 18 à 20h45.
THE BATMAN : samedi 19 à 20h45, dimanche 20 à 17h45.
LA BRIGADE : dimanche 20 à 14h45.
Attention le passe vaccinal est obligatoire.



INFORMATIONS PAROISSIALES

Samedi 5 mars : à 18h, messe du 1er dimanche de Carême à Trélez.
Dimanche 6 mars : messes à 9h30 à Cléder, à 11h à Plouescat.
Dimanche 13 mars : deuxième dimanche de Carême, messe à 11h à Plouescat.

MFR DE PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Établissement de formations par alternance et apprentissage organise ses portes ouvertes sur rendez-vous avec un accueil individualisé les **vendredi 11 mars** de 17h à 20h et **samedi 12 mars** de 9h à 17h. Pour tout renseignement : 02.98.61.4130.